

Trene på ski?



Mange glade og gode skiløpere

Salangen IF-ski ønsker at flest mulig skal bli glad i å gå på ski. Vil du bli med å trene sammen med oss denne høsten og vinteren? Vi starter årets treninger onsdag 21/9 kl. 18:15 i Salangshallen. 16-18. september blir det treningshelg i Salangen.

SIF-ski sesongen 2022-2023



Treningshelg

Det blir treningshelg 16-18 september. Da skal vi trene inne og ute, leke, spise og ha det sosialt sammen. Det blir treninger fredag, lørdag og søndag. Det blir oppstart kl. 17.30 på fredag. Etter treningen blir det pizza til kveldsmat. Følg med på facebookssidene til SIF-SKI for mer detaljert program.

Treninger

Det blir treninger for alle aldersgrupper hver onsdag kl. 18:15-19.30 i Salangshallen frem til snøen kommer. Etter jul vil treningene foregå ute. Når snøen kommer blir treningene i lysløypa i Seljeskogen.

Vi starter sesongen med samling i Salangen helga 16-18. september. Om du ikke har mulighet til å være med den helga er du hjertelig velkommen i Salangshallen hver onsdag kl. 18.15.

Kontaktinformasjon: Facebook: SIF SKI, Hjemmeside: www.sifski.no