

Trene på ski?



Mange glade og gode skiløpere

Salangen IF-ski ønsker at flest mulig skal bli glad i å gå på ski. Vil du bli med å trene sammen med oss denne høsten og vinteren? Vi starter årets treninger mandag 6/10 kl. 18.00 ute i skolegården. Fredag 10/10- søndag 12/10 blir det treningshelg i Salangen og i Bardu.

SIF-ski sesongen 2025-2026



Treningshelg

Det blir treningshelg fredag 10/10- søndag 12/10. Da skal vi trene, leke, spise og ha det sosialt sammen. Det blir trening på fredag, aktiviteter på Setermoen lørdag og felles tur på søndag. Det blir oppstart kl. 17.30 på fredag. Etter treningen på fredag blir det servert kveldsmat. Lørdag er det dagssamling i Bardu for klubbene i Midt Troms. Søndag felles tur med grilling. Nærmere informasjon kommer når helga nærmer seg. Følg med på facebooksidene til SIF-SKI for mer detaljert program.

Treninger

Treningene er fra 5 år (f.2020). Det blir treninger mandager kl. 18:00-19.15. Vi starter med utetrening. Etter jul vil treningene foregå ute på ski. Da er treningene i lysløypa i Seljeskogen.

Vi starter sesongen med trening mandag 6. oktober. Om du ikke har mulighet til å være med på første trening er du hjertelig velkommen på treningshelga og hver mandag utover høsten kl. 18.00.

Kontaktinformasjon: Facebook: SIF SKI, Hjemmeside: www.sifski.no