



INNBYDELSE TIL SONERENN I SALANGEN

Seljeskog skistadion

21. FEBRUAR 2026



Maxi-Miljø A/s
SJØVEGAN

Innbydelse til sonerenn i Seljeskog

21. februar 2026

Salangen IF-ski har gleden av å invitere til sonerenn på Seljeskog skistadion 21. februar for klasse 8 år og eldre. Det blir både individuelt renn og stafett.

Skirennnet arrangeres i fristil med skicrossselementer, med start kl.11.00. Rennet har vanlig klasseinndeling fra og med 8 år til og med veteran.

Stafetten starter kl. 13.00.

Rennene gjennomføres med manuell tidtaking.

1. Løypelengde og klasseinndeling:

Individuelt renn kl.11.00:

1 km fristil:	J/G 8-10 år.
2 km fristil:	J/G 11-12 år.
3 km fristil:	J/G 13-14 år og J/G 15-16 år.
5 km fristil (3+2):	K17, K18, K19/20, K Senior, K Veteran, M17, M18, M19/20, M Senior og M Veteran.

Vi har ikke lagt inn klasser for funksjonhemmede. Ta kontakt, så tilpasse vi klasser og distanser ut i fra ønsker.

Det vil bli arrangert barneskirenn for aldersklassen 2-7 år. Gratis.

Start kl.10.30.

Påmelding i sekretariatet i tidtaker bua innen kl.10.20.

Stafett kl.13.00:

8-12 år fristil:	2x1km
13-16 år fristil:	2x1kmx2
Senior/junior fristil:	2x1kmx2 (klassen heter senior i iSonen)

Det er ønskelig at klubbene deler mest mulig jevne lag i klassene 8-12 år og 13-16 år. Utgangspunktet er maks 20 år i 8-12 år og maks 30 år i 13-16 år, men vi har full forståelse for at det kan være vanskelig å overholde for enkelte lag. Målet er at alle som ønsker skal få gå stafett.

2. Påmelding og lisens – for løpere

Påmelding: isonen.no

Påmeldingsfrist: Onsdag 18/2 2026 kl. 23.55.

Tidtaking: Ketil Sørensen, tlf: 91564562 – kean@live.no

Startkontingent individuelt:

Jenter/gutter 8-12 år kr. 130,-

Jenter/gutter 13-16 år kr. 130,- (etteranmelding: + kr. 105 = kr.235,-)

Juniorer 17-20 år	kr. 150,- (etteranmelding: + kr. 125 = kr.275,-)
Senior/veteran	kr. 170,- (etteranmelding: + kr. 145 = kr.315,-)

Startkontingent stafett (pr. lag)

8-12 år	kr. 260,-
13-16 år	kr. 260,-
Senior/junior	kr. 300,-

Løpere uten gyldig forsikring må løse engangslisens.

Ønsker du kun å kjøpe lisens for dette skirennnet gjør du det ved påmelding.

Tapt/ikke innlevert startnummer faktureres med kr. 500.

Klubbene blir fakturert i ettertid, også for eventuelt tapt startnummer.

3. Startlister/Resultatlister

Startlister blir lagt ut på www.eqtiming.no i løpet av fredag 20. februar.

Resultatlister er kun elektronisk og blir publisert på www.eqtiming.no og SIF-ski sin facebook side så snart de foreligger.

Praktisk informasjon:

- Ved tvilstilfelle vil temperaturen avleses lørdag kl. 08.00 og legges ut på SIF ski sin side på Facebook. Søk på Seljeskog på yr.no for værinfo.
- For eventuell informasjon i forbindelse med rennet, følg med på SIF ski sin facebookside.
- Parkering
 - Parkeringsområde 1 ved grendehuset i Seljeskogen
 - Parkeringsområde 2 til venstre for stadionområdet når du ankommer krysset inn til Seljeskog skistadion.
- WC vil være tilgjengelig i grendehuset i Seljeskog.
- Begrenset med garderobefasiliteter i grendehuset.
- Det tilbys ingen tilrettelegging for smøring.
- Det blir utdeling av saft etter målgang.
- Det vil være kafe i grendehuset.

4. Premiering

Det vil bli 100 % premiering i alle klasser.

Foreløpig tidsplan for premieutdeling, eventuelle endringer vil bli gitt beskjed om på renndagen:

0-7 år	: Ved målgang.
Resterende klasser	: Klokken 14.30 i grendehuset.

5. Kontaktinfo

Rennleder: Kenneth Daleng, [99747449](tel:99747449) - kvdaleng@gmail.com

Påmelding: Ketil Sørensen, [91564562](tel:91564562) - kean@live.no

