

SIF -ski vinteren 2012

Uke	Dag	Dato	Klokkeslett	Eldste gr	Yngste gr	Stilart
1	Mandag	02.jan	12:00	Kenneth	Andreas/Oddgeir	Klassisk
	Onsdag	04.jan	18:00	Kenneth	Sigrunn/Tone-L.	Klassisk
	Torsdag	05.jan	18:00	Øystein		Klassisk
	Lørdag	07.jan		Sonerenn Salangen		Klassisk
2	Mandag	09.jan	18:00	Kenneth	Hege/ Tone-L	Skøyting
	Onsdag	11.jan	18:00	Øystein	Oddgeir/Sigrunn	Skøyting
	Torsdag	12.jan	18:00	Kurt Jan		Skøyting
	Lørdag	14.jan		KM, Tromsø		Skøyting
	Søndag	15.jan		KM Tromsø		Stafett: K-K-F
3	Mandag	16.jan	18:00	Kenneth	Tone-L/Andreas	Klassisk
	Onsdag	18.jan	18:00	Øystein	Sigrunn/ Hege	Klassisk
	Torsdag	19.jan	18:00	Kurt Jan		Klassisk
4	Mandag	23.jan	18:00	Øystein	Oddgeir/ Hege	Skøyting
	Onsdag	25.jan	18:00	onsdagsrenn		
	Torsdag	26.jan	18:00	Kenneth		Skøyting
	Lørdag	28.jan		Sonerenn Senja		Skøyting
5	Mandag	30.jan	18:00	Kenneth	Andreas/ Oddgeir	Klassisk
	Onsdag	01.feb	18:00	onsdagsrenn		
	Torsdag	02.feb	18:00	Øystein		Klassisk
	Lørdag	04.feb		Kretsrenn, Pioner		Skicross + sprint skøyting
	Søndag	05.feb		Kretsrenn, Pioner		Klassisk
6	Mandag	06.feb	18:00	Kenneth	Hege / Tone-L.	Skøyting
	Onsdag	08.feb	18:00	onsdagsrenn		
	Torsdag	09.feb	18:00	Kurt Jan		Skøyting
	Lørdag	11.feb		KM del 2, Bjerkvik		Sprint klassisk
	Søndag	12.feb		KM del 2, Bjerkvik		F.start m/skibytte
7	Mandag	13.feb	18:00	Kurt Jan	Oddgeir/Andreas	Klassisk
	Onsdag	15.feb	18:00	onsdagsrenn		
	Torsdag	16.feb	18:00	Kenneth		Klassisk
	Lørdag	18.feb		Sonemesterskap, BOIF		Klassisk
	Søndag	19.feb		Sonemesterskap, BOIF		Stafett: skøyting
8	Mandag	20.feb	18:00	Kurt Jan	Tone-L/Hege	Skøyting
	Onsdag	22.feb	18:00	onsdagsrenn		
	Torsdag	23.feb	18:00	Kenneth		Skøyting
	Lørdag	25.feb		Sonerenn, Vesterfjell		Skøyting
9	Mandag	27.feb	18:00	Kurt Jan	Andreas/Oddgeir	Klassisk
	Onsdag	29.feb	18:00	onsdagsrenn		
	Torsdag	01.mar	18:00	Ingen trening pga UKM		Klassisk
10	Mandag	05.mar	12:00	Kenneth	?(Andreas/Tone-L?)	Skøyting
	Onsdag	07.mar	18:00	Vinterferie		
	Torsdag	08.mar	12:00	Øystein		Skøyting
11	Mandag	12.mar	18:00	Øystein	Oddgeir/Andreas	Klassisk
	Onsdag	14.mar	18:00	onsdagsrenn		
	Torsdag	15.mar	18:00	Øystein		Klassisk
	Lørdag	17.mar		Sonerenn, Målselv		Klassisk
12	Mandag	19.mar	18:00	Kenneth	Gøril/Tone-L)	Skøyting
	Onsdag	21.mar	18:00	onsdagsrenn		
	Torsdag	22.mar	18:00	Ingen trening pga NNM		
	Fredag	23.mar		NNM Vesterålen		Skøyting
	Lørdag	24.mar				F.start klassisk
Søndag	25.mar				Stafett	
13	Mandag	26.mar	18:00	Kurt Jan	Oddgeir/Tone-L.	Klassisk
	Onsdag	28.mar	18:00	Kenneth		
	Torsdag	29.mar	18:00	Øystein		Klassisk
	Lørdag	31.mar		Sonerenn, Øverbygd		Skøyting

Alle øktene har oppmøte på skistadion i Seljeskogen, hvis ikke annet er avtalt

Partalsuker: skøyting

Oddetalsuker: klassisk

Onsdagsrenn: se egen plan