



INNBYDELSE TIL SONERENN I SALANGEN

Seljeskog skistadion

23. FEBRUAR 2025



Maxi-Miljø A/S
SJØVEGAN



Innbydelse til sonerenn i Seljeskog

23. februar 2025

Salangen IF-ski har gleden av å invitere til sonerenn på Seljeskog skistadion 23. februar for klasse 8 år og eldre. Det blir både individuelt renn og stafett.

Skirennnet arrangeres i fristil med skicrosselementer, med start kl.11.00. Rennet har vanlig klasseinndeling fra og med 8 år til og med veteran.

Stafetten starter kl. 13.00.

Rennene gjennomføres med manuell tidtaking.

1. Løypelengde og klasseinndeling:

Individuelt renn kl.11.00:

1 km fristil:	J/G 8-10 år.
2 km fristil:	J/G 11-12 år.
3 km fristil:	J/G 13-14 år og J/G 15-16 år.
5 km fristil:	K17, K18, K19/20, K Senior, K Veteran, M17, M18, M19/20, M Senior og M Veteran.

Vi har ikke lagt inn klasser for funksjonhemmede. Ta kontakt, så tilpasser vi klasser og distanser ut i fra ønsker.

Det vil bli arrangert rekruttreinn for aldersklassen 0-7 år, kr. 50,- pr. løper.

Start kl.10.30.

Påmelding i sekretariatet i tidtaker bua innen kl.10.20.

Stafett kl.13.00:

8-12 år fristil:	2x1km
13-16 år fristil:	2x1kmx2
Senior/junior fristil:	2x1kmx2 (klassen heter senior i iSonen)

Det er ønskelig at klubbene deler mest mulig jevne lag i klassene 8-12 år og 13-16 år. Utgangspunktet er maks 20 år i 8-12 år og maks 30 år i 13-16 år, men vi har full forståelse for at det kan være vanskelig å overholde for enkelte lag. Målet er at alle som ønsker skal få gå stafett.

2. Påmelding og lisens – for løpere

Påmelding: isonen.no

Påmeldingsfrist: Torsdag 20/2 2025 kl. 23.55.

Etteranmeldte fra og med klasse 13 år betaler dobbel startkontingent - 25 kr. (130+130-25=235 kr)

Tidtaking: Ketil Sørensen, tlf: 91564562 – kean@live.no

Startkontingent individuelt:

Jenter/gutter 8-16 år	kr. 130,-
Juniorer 17-20 år	kr. 150,-
Senior/veteran	kr. 170,-

Startkontingent stafett (pr. lag)

8-12 år	kr. 260,-
13-16 år	kr. 260,-
Senior/junior	kr. 300,-

For løpere 13 – 25 år koster engangslisensen kr 60,-.

For løpere eldre enn 26 år koster engangslisensen kr 150,-

Løpere uten gyldig forsikring må løse engangslisens.

Tapt/ikke innlevert startnummer faktureres med kr. 600.

Klubbene blir fakturert i ettertid, også for eventuelt tapt startnummer.

3. Startlister/Resultatlister

Startlister blir lagt ut på www.eqtiming.no i løpet av lørdag 22. februar.

Resultatlister er kun elektronisk og blir publisert på www.eqtiming.no og SIF-ski sin facebook side så snart de foreligger.

Praktisk informasjon:

- Ved tvilstilfelle vil temperaturen avleses søndag kl. 08.00 og legges ut på SIF ski sin side på Facebook. Søk på Seljeskog på yr.no for værinfo.
- For eventuell informasjon i forbindelse med rennet, følg med på SIF ski sin facebookside.
- Parkering
 - Parkeringsområde 1 ved grendehuset i Seljeskogen
 - Parkeringsområde 2 til venstre for stadionområdet når du ankommer krysset inn til Seljeskog skistadion.
- WC vil være tilgjengelig i grendehuset i Seljeskog.
- Begrenset med garderobefasiliteter i grendehuset.
- Det tilbys ingen tilrettelegging for smøring.
- Det blir utdeling av saft etter målgang.
- Det vil være kafe i grendehuset.

4. Premiering

Det vil bli 100 % premiering i alle klasser.

Foreløpig tidsplan for premieutdeling, eventuelle endringer vil bli gitt beskjed om på renndagen:

0-7 år : Ved målgang.
Resterende klasser : Klokken 14.30 i grendehuset.

5. Kontaktinfo

Rennleder: Kenneth Daleng, [99747449](tel:99747449) - kvdaleng@gmail.com

Påmelding: Ketil Sørensen, [91564562](tel:91564562) - kean@live.no

